

# Train de trainer Ruimte voor Baby's

*Training voor pedagogen, pedagogische coaches, leidinggevende en interne trainers in een kinderopvangorganisatie.*

Lever jij graag een bijdrage aan goede baby-opvang en vind je het een uitdaging om pedagogisch medewerkers de laatste kennis bij te brengen? Geef je dan nu op voor een train de trainer Ruimte voor baby's.

Deze training is gebaseerd op de nieuwste wetenschappelijke inzichten over wat goed is voor baby's, wat zij nodig hebben, wat we weten over hechting en breinontwikkeling en slapen, eten, ontwikkelen. We zoomen in op de rol van de pedagogisch medewerkers, de groepsruimte en het creëren van rust op de groep.

Een goede baby-opvang vraagt specifieke vaardigheden, kennis en gedrag van de pedagogisch medewerker. Door het gedrag van de baby goed te kunnen analyseren en te interpreteren, maakt de PM-er bewuste keuzes in haar handelen. De opleiding is gericht op bewustwording en bewust handelen. De nieuwste inzichten over de ontwikkeling van de baby en het gezond opgroeien zijn verwerkt in de theorie en de werkvormen, waardoor de training voor alle PM-ers een mooie aanvulling is op het werken op de groep (ook als je al lang in de opvang werkzaam bent!)

Bovendien is het vanaf 2023 verplicht - en een van de wettelijke IKK-eisen - dat alle pedagogisch medewerkers van de babygroep specifiek geschoold moet worden.

## Programma

De training bestaat uit 5 bijeenkomsten in een periode van circa 4 maanden, die elk een thema behandelen:

Thema 1: De ontwikkeling en hechting van de baby

Thema 2: De begeleiding van de baby

Thema 3: Relaxed en zonder stress met baby's op de groep

Thema 4: De speelomgeving van de baby

Thema 5: De organisatie en samenwerking met ouders

## Korte beschrijving per thema:

### Thema 1: De ontwikkeling en hechting van de baby

In het eerste thema zoomen we vooral in op het belang van goede baby-opvang en een goede start voor baby's.

- Breinontwikkeling van de baby en de invloed hiervan op het gedrag
- Stress
- Hechting: (sociaal emotionele ontwikkeling)
- Slapen/ eten/ huilen en routines van een baby
- Welke hulpmiddelen kun je inzetten als slapen op de groep niet vanzelf gaat

Deze thema's worden ondersteunt met theorie in de deelnemersmap. Je krijgt theorie, filmpjes en materialen aangereikt om dit goed uit te kunnen leggen aan de PM-ers.

### Thema 2: Begeleiding van de baby

In dit thema staan de interactievaardigheden en het omgaan met de baby centraal, met als belangrijkste onderwerpen:

- Video interactie begeleiding/ signalen herkennen (beelden bekijken)
- Ruimte voor de ontwikkeling hoe begeleid je kinderen met ruimte voor autonomie
- Verzorging en verzorgingsmomenten
- Basisbevestigend dragen en zijdelings verschonen en aankleden
- Behoedzame aanraking
- Tiltechnieken (ergonomie)

Er zijn filmpjes met uitleg en je krijgt een pop om bijvoorbeeld ook het dragen te kunnen oefenen.

### Thema 3: Relaxed en zonder stress met baby's op de groep

Baby's zijn zeer gevoelig voor stemming van de volwassene, daarom is het belangrijk dat er op de groep rust heerst. In deze training staan we stil bij wat de pm-er kan doen om deze rust te bewaren (persoonlijk en op groepsniveau). De belangrijkste onderwerpen zijn:

- Omgaan met stress op de groep
- Omgaan met huilen
- Omgaan met jouw eigen gevoelens en emoties
- Mindful aan het werk
- Mindful werken met baby's (en peuters)

In deze bijeenkomst zoom je met de deelnemers in op welke situaties zorgen voor stress, met elkaar bespreek je welke dingen helpend kunnen zijn. Je krijgt een aantal werkvormen om hier op een leuke manier met elkaar over in gesprek te gaan.

#### Thema 4: De speelomgeving van de baby

De omgeving is een hele belangrijke pijler in goede baby-opvang. Een goed ingerichte ruimte zorgt ervoor dat alle kinderen goed tot hun recht komen. De rust kunnen krijgen die ze nodig hebben en ook de juiste uitdaging vinden om zich optimaal te kunnen ontwikkelen. In deze module nemen PM-ers hun eigen ruimte onder de loep. Aan de hand van een praktijkopdracht nemen zij foto's mee van de eigen ruimte en gaan de deelnemers met elkaar kijken wat werkt en wat beter kan. Belangrijke onderwerpen zijn:

- Omgeving, ruimte en speelgoed, aandacht voor hulpmiddelen (meubilair, speelgoed etc.) afgestemd op de ontwikkelingsbehoeftes van het kind.
- Aanbod op de groep (activiteiten passend bij verschillende fasen van de baby's),
- Samenwerking op de groep, groepsmanagement, voorbereiding/ organisatie & beredeneerd aanbod
- Aandacht voor overgangsmomenten
- Spelontwikkeling
- Naar buiten met baby's

Voor deze training heb je een serie foto's van bijzondere, maar simpele materialen die baby's uitdagen. Bedoeld om PM-ers te inspireren en met elkaar tot nog leukere ideeën te komen.

#### Thema 5: De organisatie en samenwerking met ouders

In het laatste thema zoomen we in op communicatie met ouders en collega's. Met behulp van de Roos van Leary worden casussen uitgespeeld om zichtbaar te maken welke rol past bij een professionele houding.

- Samenwerking met de ouders
- Gesprekken met ouders over baby's
- Jij, in de groep! (kijk op professional)

## De training

Deze training bestaat uit 2 dagen, de eerste van 9.30- 15.00 uur, de tweede van 9.30-12.30. Tijdens deze training werk je samen met de trainer de map en het programma door en oefenen we een aantal werkvormen.

In de training komt Drs. Esther Albers uitleg geven over haar onderzoek naar stress bij baby's, de uitkomsten en hoe je stress kunt reduceren.

Na afloop van bijeenkomst 1 ontvang je een opdracht welke je moet inleveren voorafgaand aan de tweede bijeenkomst. Deze opdracht (en het voldoende maken van de opdracht) is naast jouw aanwezigheid voorwaardelijk voor het ontvangen van de licentie.

## Voor wie?

Trainers, Pedagogisch coaches, Leidinggevende in de kinderopvang, met HBO werk/denk niveau.

Twijfel je aan je eigen trainersskills, dan bieden we de mogelijkheid om bijv. onder supervisie te trainen van een van onze trainers. Tevens bieden we de mogelijkheid om een extra bijeenkomst in te plannen om in te zoomen op het trainersvak.

## Kosten

De kosten van deze training bedragen € 1750,- per deelnemer, inclusief lesmaterialen en e-learning. De trainer ontvangt een trainershandleiding en materialen om verschillende werkvormen in te kunnen zetten. (pop, foto's, usb met filmpjes en powerpoints, mindfulneskaartjes)

## De licentie

Je ontvangt een licentie wanneer je de bijeenkomsten hebt bijgewoond de eindopdracht (wordt uitgereikt in bijeenkomst 1) voldoende hebt afgerond. In de licentie staat beschreven wat de voorwaarden zijn bij het uitvoeren van de training op jouw locatie.

Je maakt gebruik van het cursusmateriaal. De e-learning, cursusmappen en certificaten worden aangevraagd en verstrekt door Werkend Leren. Licentiekosten die de trainer per deelnemers afdraagt voor materiaal, certificaat en registratie bedraagt €125,- per deelnemer.